



Progetto: GENITORI CHE PASSIONE!

Sostegno alla genitorialità per i genitori dei bambini dai 2 ai 7 anni

I bambini e i capricci: come riconoscere e gestire la rabbia e la paura

Dott.ssa Sabrina Germi

*Pedagogista Specializzata in Pedagogia Clinica e dottore in Psicologia
Mediatore familiare*

*Studio a Castegnaro (Vi) via Chiesa 47,
Studio FioWell a Bolzano Vicentino, via Marosticana 2,
Cell. 340 2750306*

**www.studiopedagogicoclinico.com
<https://www.facebook.com/sabrina.germi.9>**

PROGRAMMA:

- ◆ Il capriccio per il bambino e per il genitore...
- ◆ Quando non è un capriccio?
- ◆ Capriccio come forma di comunicazione...
quale messaggio
- ◆ Lavoro di gruppo: Riflessione personale e confronto
delle esperienze
- ◆ Cosa fare??
- ◆ Tavola rotonda

IL CAPRICCIO per il bambino ...

- ◆ È, di norma, uno dei modi che il bambino possiede per opporsi al volere dei genitori (in particolare della madre) e per distaccarsi da lei.
- ◆ Fa parte del processo di **autonomia** del bambino.
- ◆ Indica che c'è qualcosa che non ha funzionato, che il bambino non ha capito, che lo disturba,... Il capriccio è una **spia preziosa dello stato d'animo del bambino.**

CRONOLOGIA DEI CAPRICCI

✓ Da 0 a 1 anno chiede “aiuto”

✓ Dai 2 ai 3 anni: la fase del “No”

✓ Dopo i 5-6 anni l'epoca della ragionevolezza

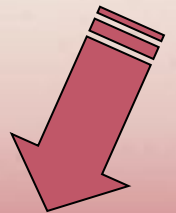


IL CAPRICCIO per il genitore ...

- ◆ Sensazione di *impotenza*.
- ◆ Avvertiamo la *provocazione* e la *sfida* che il capriccio comporta.
- ◆ La nostra *angoscia* e la nostra *rabbia* crescono assieme all'*angoscia* e alla *rabbia* del bambino.
- ◆ Proviamo spesso
delusione
pretesa ➡ verso noi stessi, l'altro/a e verso il bambino
sconforto



Paura di sbagliare e il sentirsi inadeguati



“PER PRIMA COSA DOVREMMO ACCETTARE DI NON ESSERE PERFETTI E
ACCONTENTARCI DI ESSERE GENITORI SUFFICIENTEMENTE BUONI”



...questione di percezione

....sintomo

*Dott.ssa Sabrina Germi: Studio a Castegnaro (Vi) via Chiesa 47,
Studio FioWell a Bolzano Vicentino, via Marosticana 2, www.studiopedagogicoclinico.com*



Di fatto...

Non esiste nessun
bambino
che faccia un capriccio da solo

FENOMENO RELAZIONALE

NEL CAPRICCIO C'E':

UN PIANO ESPLICITO:

qualsiasi oggetto, evento o
possibilità può essere
l'epicentro del capriccio

UN PIANO IMPLICITO:

c'è un messaggio del bambino all'adulto:
la vera difficoltà consiste nel decifrarlo.

I motivi che lo generano sono aspetti
psicologici "nascosti"
(di natura emotiva, relazionale, evolutiva,...).

Per il bambino può essere una questione di: **AMORE**



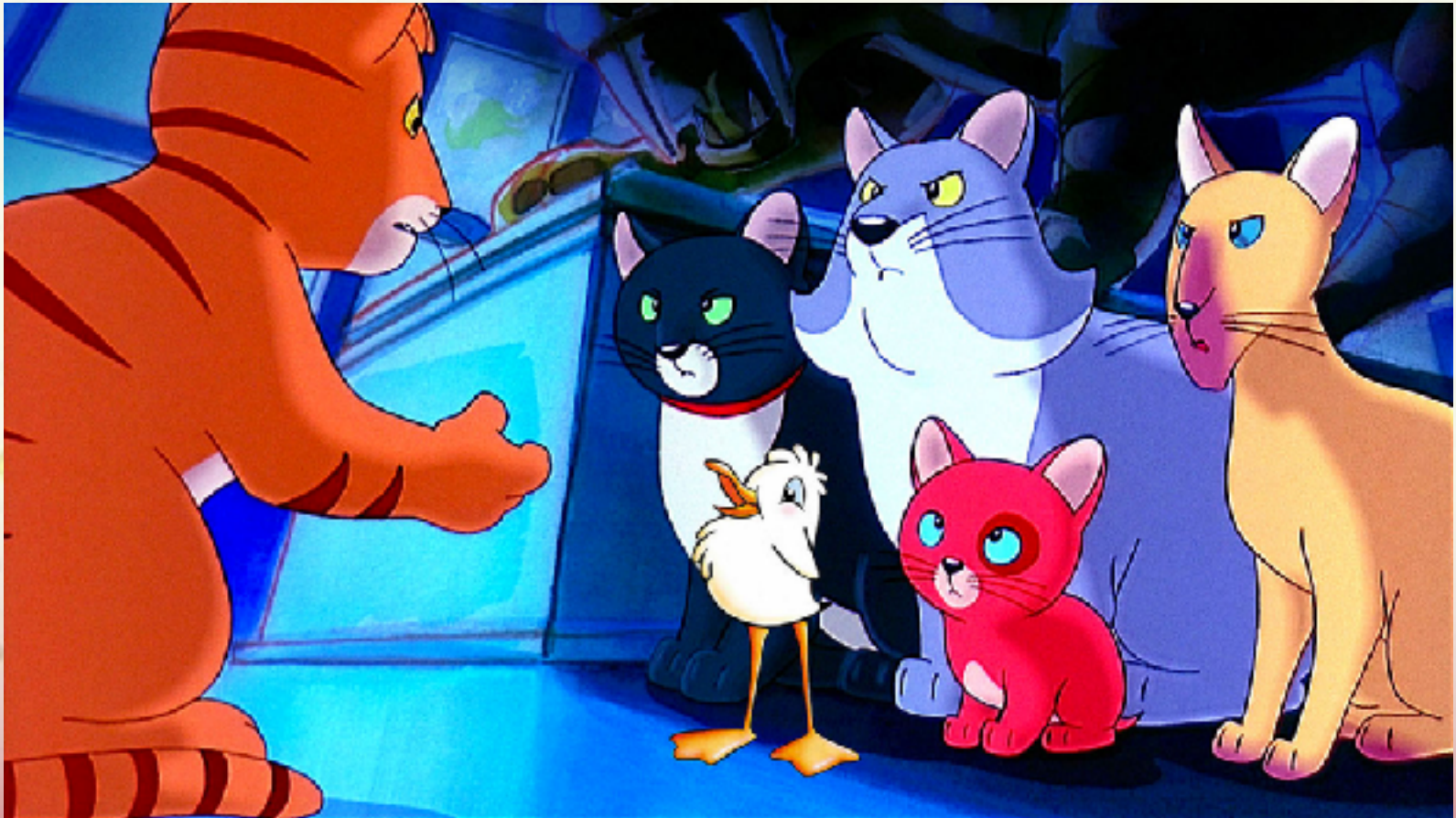


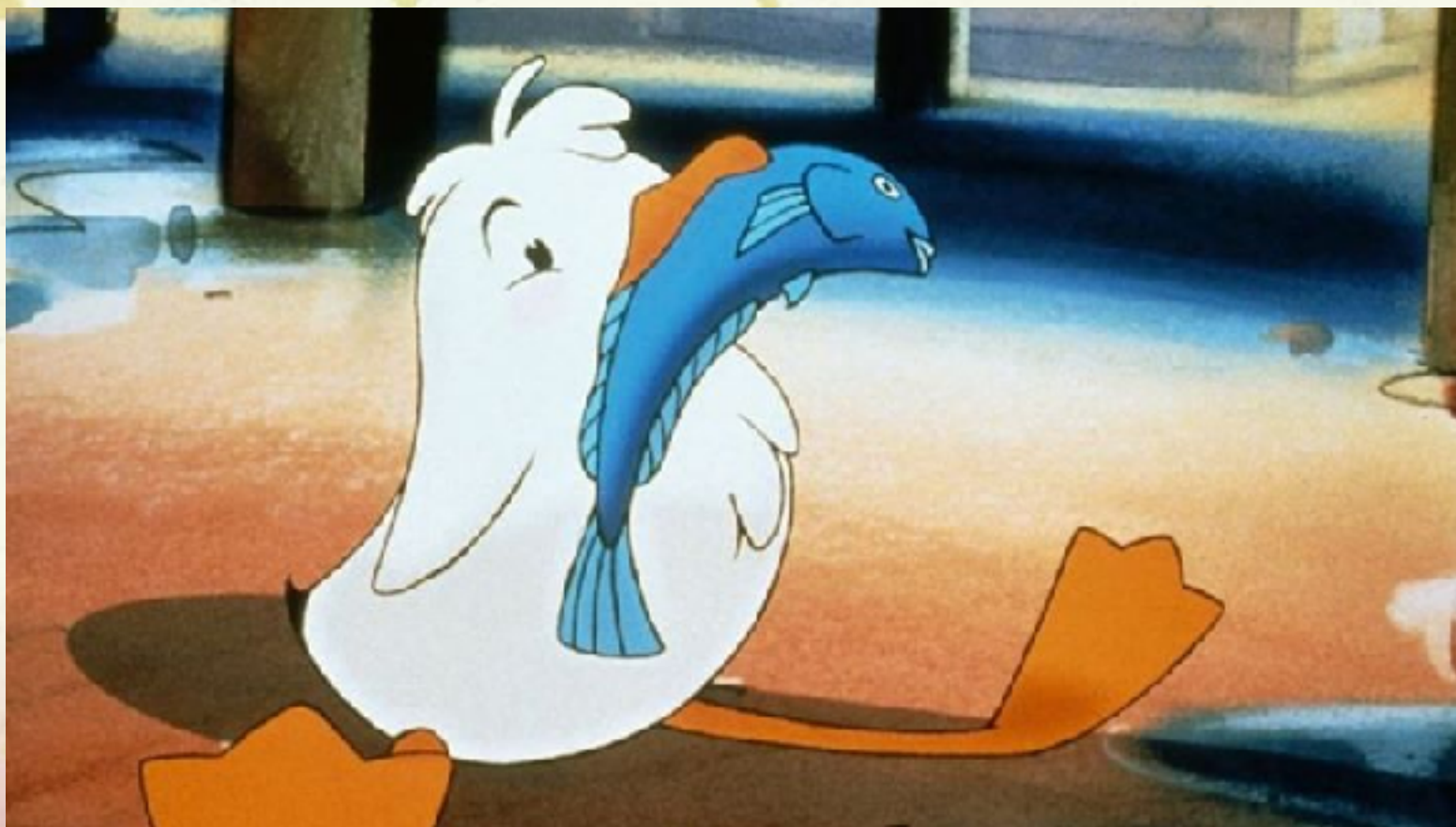
Per il bambino può essere una questione di: **POTERE**



Per il bambino può essere una questione di: **FERMEZZA**

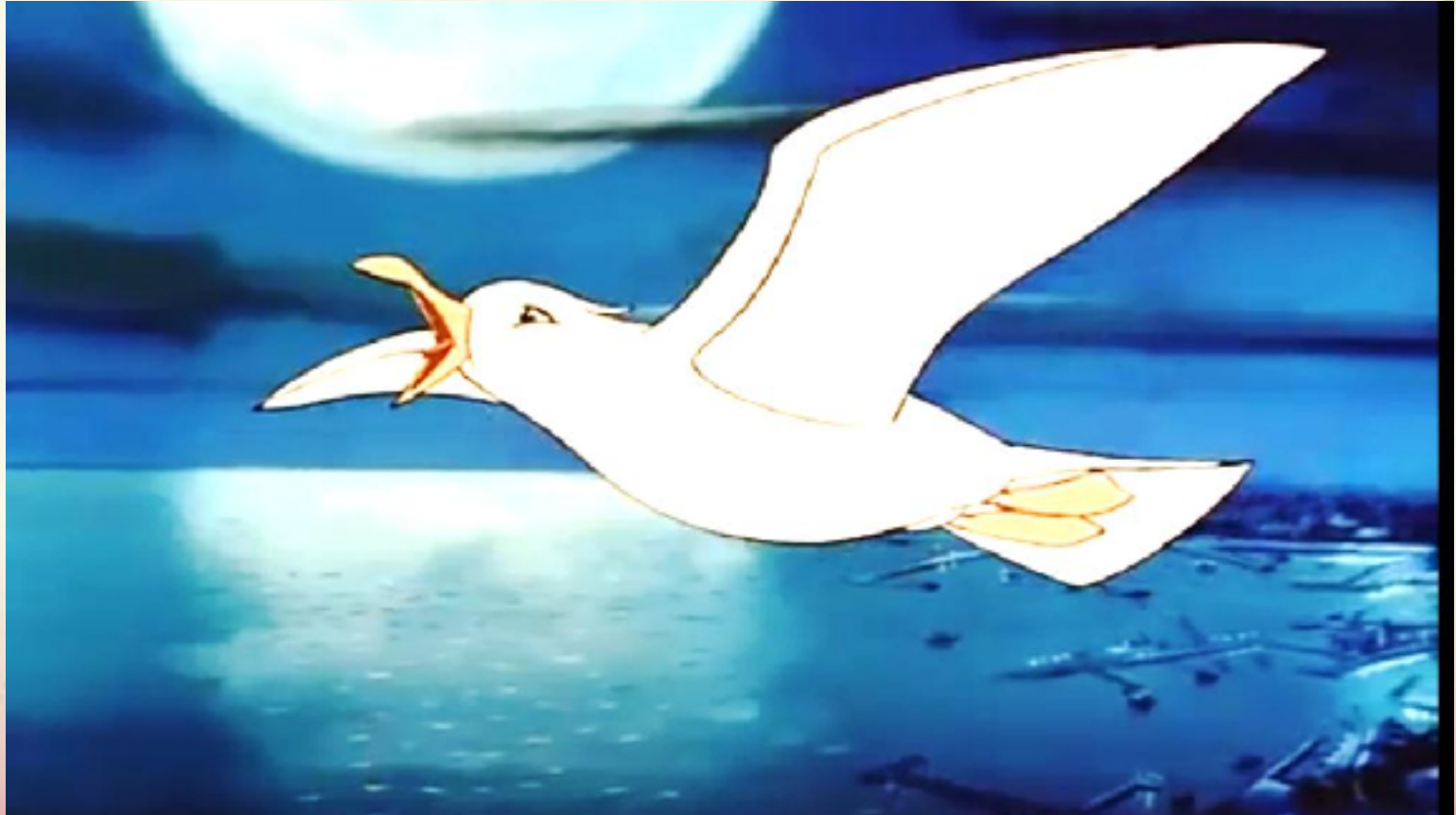
Per il bambino può essere una questione di: **STABILITÀ**





Per il bambino può essere una questione di: **AUTONOMIA**

Per il bambino può essere una questione di: **IO SONO!**



COSA FARE ALLORA?

LA SFIDA



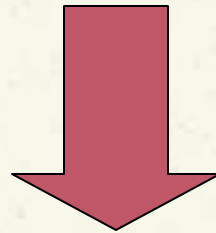
Non vogliono veramente tutto quello che chiedono,
ma verificano
quotidianamente
dove possono arrivare,
mettono alla prova l'adulto,
fanno richieste assurde



Lavoro in piccoli gruppi...

a partire da situazioni/eventi vissuti

Regole: si o no?



HANNO BISOGNO DI ESSERE GUIDATI,
HANNO BISOGNO DI REGOLE CHE SOLO
NOI POSSIAMO DARGLI

I bambini hanno bisogno delle regole, perché?

L'adulto con le regole:

- » Contiene
- » Fa ordine
- » Organizza
...la realtà confusa, incerta e frustrante del bambino...



Per crescere il bambino ha bisogno di indicazioni precise su cosa è giusto e cosa è sbagliato, cosa fare e cosa no...

Quali e quante regole?

Confronto con il mondo di oggi...

non è possibile ripetere esattamente le modalità educative trasmesse dai nostri genitori o docenti



il mondo è in continuo e accelerato divenire,
con ritmi di cambiamento sociali e culturali rapidi (es. mass media)

... a capricci diversi, reazioni diverse?

*Stanchezza,
rabbia,
frustrazione,
bisogno di
attenzione...*

- Il «**No**» secco
- La distrazione
- Le alternative
- Il contenimento fisico
e/o affettivo



La **regola**
è un atto d'amore nei
confronti del bambino.

*“Il bambino è costruttore dell'uomo,
e non esiste uomo
che non sia stato formato
dal bambino
che egli era una volta”*

Consigli per la lettura...

- ✓ Phillips A. (2003), *I no che aiutano a crescere*, Feltrinelli.
- ✓ Penney Hames. *I Bambini non Fanno Mai i Capricci. Malumori, pianti, impuntature sono il frutto di paure, ansie, gelosie*. Ed. Red
- ✓ D. Novara, *Dalla parte dei genitori. Strumenti per vivere bene il proprio ruolo educativo*. FrancoAngeli.
- ✓ “L'ARTE DI NEGOZIARE CON I FIGLI ” di Giuseppe Maiolo, Giuliana Franchini – 2015 – Erickson

Lettere per bambini

Lontano dal momento del capriccio, può essere utile leggere ai bambini una storia che tratti qualche aspetto dell'argomento, per aiutarli ad affrontare meglio le situazioni legate ai capricci. La condivisione dell'atmosfera fiabesca crea un legame di solidarietà, che è particolarmente importante quando si guardano insieme esperienze di così grande tensione.

- *Nel paese dei mostri selvaggi, Storia e illustrazioni di Maurice Sendak, Babalibri, 2013*
Per bambini dai 2 ai 6 anni.
- *Il rude Ramiro e altre storie, di Margaret Atwood, 2004*
Adatta a bambini dai 3-4 anni ai 7-8 anni.
- *La Battaglia del Burro, del Dr. Seuss, Giunti, 2002*





CI SALUTIAMO... ARRIVEDERCI E GRAZIE A TUTTI

dott.ssa Sabrina Germi

Per informazioni:

www.studiopedagogicoclinico.com

sabrina.germi@libero.it

Cell. 340 2750306